

Директор:



Утверждаю:

Даминова Н.П.

« 02 » 09. 2019 г.

**План работы  
школьного спортивного клуба «Спорт и здоровье»  
МОУ «ООШ №5 г.Катав-Ивановска»  
на 2019-2020 учебный год**

**Цель:** организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

**Задачи:**

- активизации физкультурно-спортивной работы и участию обучающихся в спортивной жизни образовательного учреждения;
- укреплению здоровья и физического совершенствования обучающихся образовательного учреждения на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех обучающихся;
- закреплению и совершенствованию умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитанию у обучающихся общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечению к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся образовательного учреждения;
- профилактике таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке потребности в здоровом образе жизни.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

<i>№</i>	<i>Месяц</i>	<i>Организационные мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Спорт и здоровье»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель ФЗК
		3. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-9 классов.	Учитель ФЗК, совет клуба

2	<b>Октябрь</b>	1. Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учитель ФЗК, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель ФЗК
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель ФЗК
		4. Контроль за проведением физкультурминуток	Администрация школы
3	<b>Ноябрь</b>	1. Организация и проведение дня здоровья	Учитель ФЗК, совет клуба
		4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов	Учитель ФЗК, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учитель ФЗК
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель ФЗК
4	<b>Декабрь</b>	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультурминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-9 классов.	Педагог доп. образования, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по шахматам	Педагог доп. образования
		4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-9 классов.	Учитель ФЗК, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Учитель ФЗК
5	<b>Январь</b>	1. Заседание совета клуба «Спорт и здоровье»; - Подведение итогов за полугодие - Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе - Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов.	Учитель ФЗК, совет клуба

6	<b>Февраль</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Учитель ФЗК, совет клуба, классные руководители
		2. Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»	Учитель ФЗК, учителя начальных классов
7	<b>Март</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Учитель ФЗК, совет клуба, классные руководители
		2. Организация работы по месту жительства учащихся: - Инструктаж инструкторов- общественников - Помощь в оборудовании спортивных площадок - Помощь в проведении спортивных соревнований	Учитель ФЗК
8	<b>Апрель</b>	1. Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-9 классов	Учитель ФЗК
		2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учитель ФЗК
9	<b>Май</b>	1. Итоговое заседание клуба «Спорт и здоровье»; - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий учебный год	Совет клуба